

在敵意中堅定行善

馬可福音 三:1-6

宣道會活石堂

2026年11月21日22日

馬可福音3:1-6

1 耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。

2 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。

3 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中！」

4 又問眾人說：「在安息日行善、行惡，救命、害命，哪樣是可以的呢？」他們都不作聲。

5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。

6 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

在敵意中堅定行善

耶穌作為安息日之主（權柄），在充滿敵意的處境中，他仍然流露：

- 憐憫（1–3節）
- 憤怒與憂傷（4–5節上）
- 堅定行善（5節下–6節）

結構 (2:1- 3:6)

A. 赦罪與醫治癱子（2:1–12）

B. 呼召利未、與罪人同席（2:13-17）

C. 禁食、新郎與新舊的比喻（2:18-22）

B′ 安息日掐麥穗（2:23-28）

A′. 安息日醫治枯手的人（3:1-6）

- **爭議接連出現，最後發展到商議除滅耶穌。**

馬可福音2:27-28 (上文)

27 又對他們說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。

28 所以，人子也是安息日的主。」

耶穌的憐憫 (v1-v3)

1 耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。
2 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。3 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中！」

- 關注點：
  - 法利賽人尋找控告耶穌的機會；
  - 耶穌正視眼前人的需要。
- 目光轉移：耶穌吩咐那人：起來，站在當中。

	從耶穌看見	我們的回應
憐憫	耶穌不讓爭議遮蔽人的需要。	不只急著把事做完，也要聆聽對方的需求。

願我們服事時，不只想著把事情做完，

更看見眼前的人，給他尊重和關懷。


她在我身上做的是一件美事。

耶穌的憤怒與憂傷 (v4-v5上)

4 又問眾人說：「在安息日行善、行惡，救命、害命，哪樣是可以的呢？」他們都不作聲。5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，

- 耶穌的質問：行善vs行惡； 救命vs害命。
- 耶穌的反應：怒目與憂愁。
- 剛硬也包括：只顧維護自己的立場，連眼前人的需要、主對我的提醒，都不願意面對。

	從耶穌看見	我們的回應
憤怒與 憂傷	耶穌因人的剛硬， 既憤怒又憂傷。	省察自己，不輕看人； 正視錯誤，不貶低人。

面對別人的過失，先停一停，讓主光照自己：

- 我想挽回對方，還是只想證明自己是對的？
- 我的態度和說話是幫助人，還是貶低人？
- 我們不只看別人錯在哪裡，也願意讓祂指出自己需要改的地方。

耶穌的堅定 (v5下-v6)

5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，

就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。

6 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

- 耶穌使人恢復；法利賽人卻圖謀除滅。

	從耶穌看見	我們的回應
堅定	耶穌雖然身處敵意的處境中，但他仍然施行醫治。	在壓力中，求主賜下智慧和勇氣，踏出合宜的一步。

求主指教及幫助我們：

- 眼前有誰需要關顧？
- 有甚麼傷害需要制止？
- 我可以怎樣幫忙，或找誰一起幫忙？
- 不因壓力放棄行善，也不把堅定變成固執。

David Fish 牧師





馬可福音3:1-6

1 耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。2 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。3 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中！」4 又問眾人說：「在安息日行善、行惡，救命、害命，哪樣是可以的呢？」他們都不作聲。5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。 6 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

- 耶穌的憐憫、憤怒與憂傷，堅定行善。

在敵意中堅定行善

讓主光照、糾正我們，倚靠祂的恩典，

- 對人：重視及關顧人，
- 對己：警醒自己的剛硬，
- 對神：順服聖靈，堅定行善。

