

講題： 不要離開耶和華的臉

約拿書第一章1-16節





智利男子阿德里安（右）日前在划輕艇時，突被一頭座頭鯨含入口中。驚心動魄過程，剛好被一起旅行父親全程錄下。（截圖 / WSJ News）

回憶被鯨魚短暫吞噬的感受：我對此無能為力

今（2025）年2月，24歲的阿德里安·西曼卡斯（Adrian Simancas）與父親在智利最南端巴塔哥尼亞（Patagonia）附近水域划輕艇，突然一股強大海浪襲來，一頭座頭鯨張口將西曼卡斯吞了下去。

「當我正轉過身時，就感覺到臉上有黏糊糊的東西...我看到了深藍色、白色。那一刻，我感到什麼也做不了，心想：『我就要死了』...」事後接受媒體採訪時，西曼卡斯回憶那段被鯨魚短暫吞噬的感受。

「我感到很幸運，有第二次機會來反省自己，究竟為什麼走到錯誤這一步——不僅是在野外探險中，也對我的生活帶來了啟發。」

耶穌說：「邪惡淫亂的世代求看神蹟，除了先知約拿的神蹟以外，再沒有神蹟給他們看了。約拿三日三夜在大魚肚腹中，同樣，人子也要三日三夜在地裏面。」(太十二**39-40**)(和修版)

約拿書

- 舊約小先知書之一
- 先知約拿的宣告，只有一句，就是三章4節：
「再等四十日，尼尼微必傾覆了！」
- 公元前八世紀耶羅波安二世時期的北國先知
- 約拿書則是南國猶大亡國之後，是被擄後期的作品。

約拿書的主要信息，不在於耶和華委託約拿向尼尼微人所說的信息，而在於約拿與耶和華糾纏，並帶出耶和華引導所彰顯的屬靈教訓。

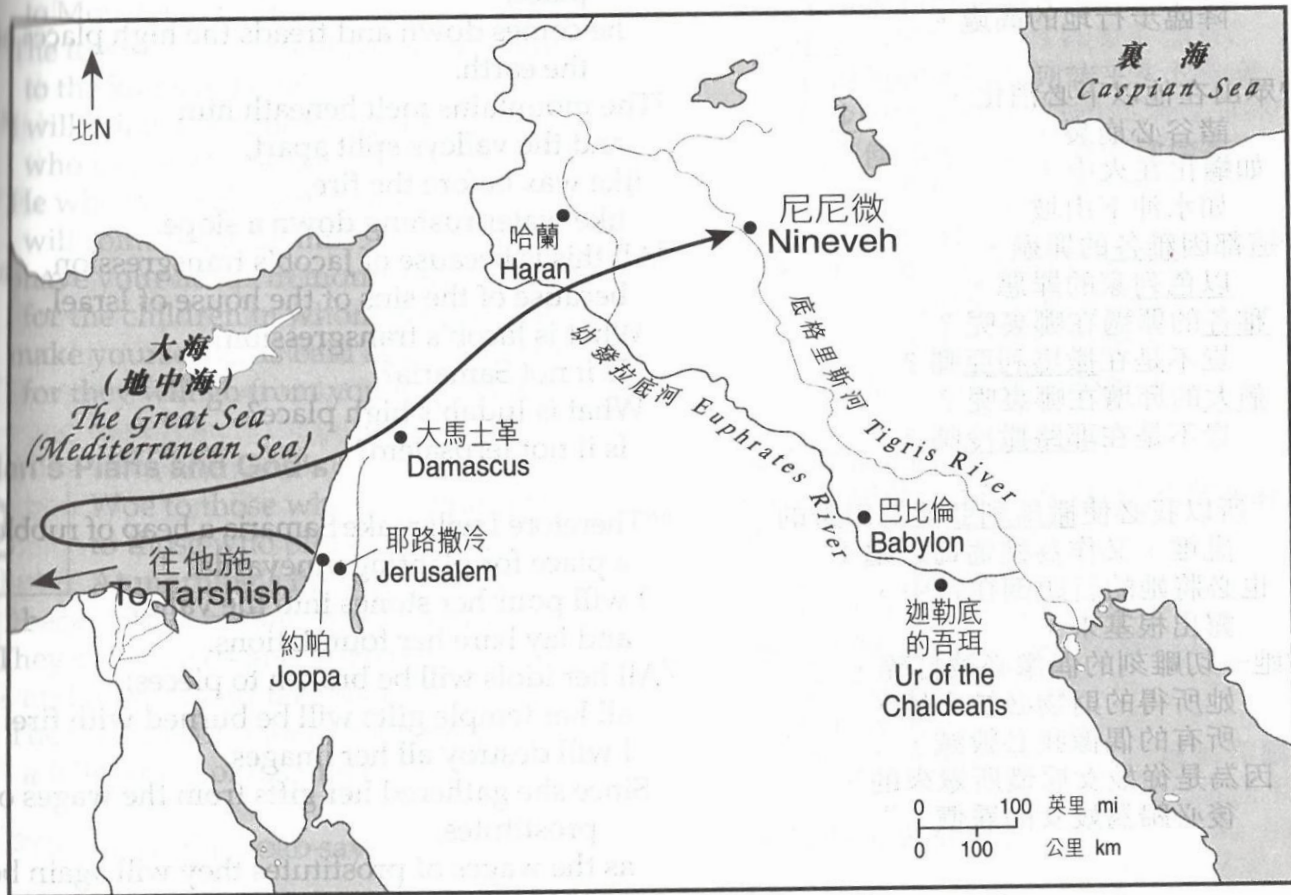
經文 (和修版)

1耶和華的話臨到亞米太的兒子約拿，說：2
「起來，到尼尼微大城去，向其中的居民宣告，
因為他們的惡已達到我面前。」3約拿卻起身，
逃往他施去躲避耶和華。

尼尼微是亞述帝國最後的首都，於主前612年
亡於巴比倫。

圖七：約拿的旅程

MAP 7 : JONAH'S ROUNDABOUT JOURNEY





第3節，獨特的ABCDC'B'A'的句子結構，突顯出先知在「起來」、「行動上」違命的決心：

A 約拿卻起身，逃往他施去躲避耶和華。

B 他下到約帕，

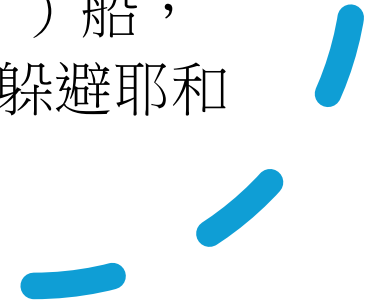
C 遇見一條船，

D 要往他施去。

C' 約拿付了船費，

B' 就上（原文作：「下」）船，

A' 與船上的人同往他施，為要躲避耶和華。



從橫向角度來看，約拿要往西邊走，遠遠離開東北面的尼尼微；

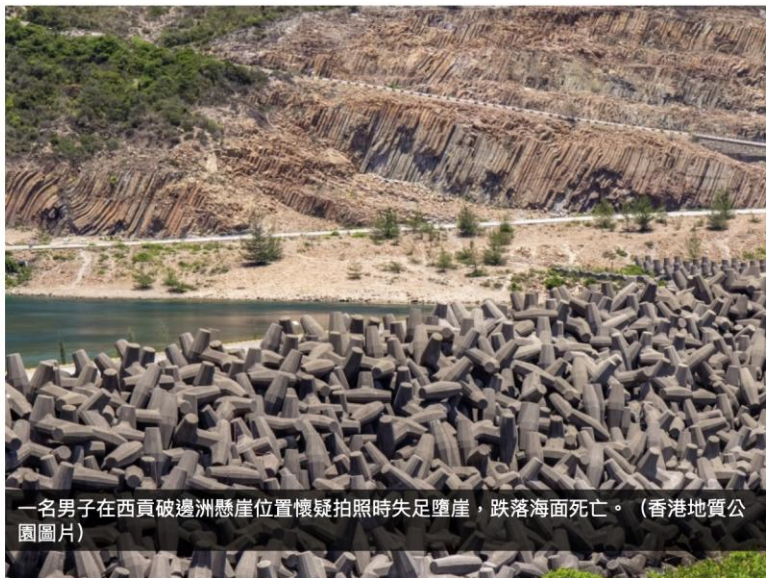
而從屬靈縱向角度，約拿則不斷向「下」遠離在「上」的耶和華。無論縱向或橫向，約拿都務求與耶和華保持最大的距離。

省察內心—
為何躲避
耶和華？

一名男子在西貢破邊洲疑失足墮崖不治

2025-12-31 HKT 14:45

推介 0 分享工具



一名男子在西貢破邊洲懸崖位置懷疑拍照時失足墮崖，跌落海面死亡。(香港地質公園圖片)

一名男子在西貢破邊洲懸崖位置懷疑拍照時失足墮崖，跌落海面死亡。

事發在早上10時許，警方接獲報案指一名男子墮海，消防到場將他救起，送往西貢水警基地，其後證實不治。

全部 本地 大中華 國際 財經 體育

詐騙集團訛稱開辦課程騙政府資助涉款逾820萬元 8人被捕

2026-01-09 HKT 16:58

法改會倡立例涵蓋五類網絡罪行 加重罪行可判囚終身

2026-01-09 HKT 16:57

金管局副總裁阮國恒獲批延長任期兩年

2026-01-09 HKT 16:46

宏福苑五級火 | 區議員稱居民關注當局問卷是否等同日後選擇方案

2026-01-09 HKT 16:35

律政司成立出海專業服務專家委員會 張國鈞擔任主席

2026-01-09 HKT 15:55

宏福苑五級火 | 有居民關注收購價是否夠買新單位 不希望大筆差價

2026-01-09 HKT 15:54

甯漢豪稱若非承建商與業主簽署個別合約 拆網等費用由承建商承擔

2026-01-09 HKT 15:38

廉署貪污調查揭非法外圍賭波340萬元 涉案男子被裁定罪名成立

2026-01-09 HKT 15:10

政府稱法改會電腦罪行建議能完善現行法例 仔細研究考慮如何落實

2026-01-09 HKT 15:08

天文台稱今早再有市民在新界影到結霜 局部地區仍有機會出現結霜


省察內心一 為何躲避耶和華？


- 「唔聽XX講！」
- 這字「躲避耶和華」(3節) 直譯為「離開耶和華的臉」，代表離開「與神同在」。
- 亞當和夏娃躲避耶和華的面。這是罪的故事(創三章)。

為何躲避？

最直接的理由是約拿不同意耶和華的差遣，有兩個原因可以解釋：

- 1) 尼尼微城是當代的所多瑪和蛾摩拉，是出名的罪惡之都，是理當受審判，被毀滅的。
-

- 
2. 尼尼微是亞述帝國的首都，而亞述帝國也是當時以色列國的潛在敵人，身為以色列的先知，約拿對自己同胞的關愛遠遠勝過對亞述人的關愛。
-



省察內心— 為何躲避耶和華？

- 約拿抗命的掙紮，也可以是我們的掙紮。
-

受創傷的心

- 從創傷的角度看，創傷的經歷會叫受創者與周遭的人事物產生疏離感。那時代的猶太人，因著經歷過民族創傷，會較容易將約拿的逃走理解為：「約拿害怕和拒絕去面對尼尼微城這個民族創傷的根源，以免自己再受到傷害。」
-

約拿的內心

- 他的頭腦被個人的仇恨、對人的敵意和民族主義的情結所充滿。
 - 再沒有空間給神的愛！
 - 怎樣去愛我們唔喜歡的人，我們怎樣可以去愛不值得愛，甚至是逼迫我們的人呢？
-

快訊

「主家向小咖啡」相供你優念！「爾眼采山局能」和印盲野俱 《地川具化放》化影限止竹字「示優悉
慈差尔叙五明職！甚倍折古世「政策買西」 茲替空戶般，這日我細估書在

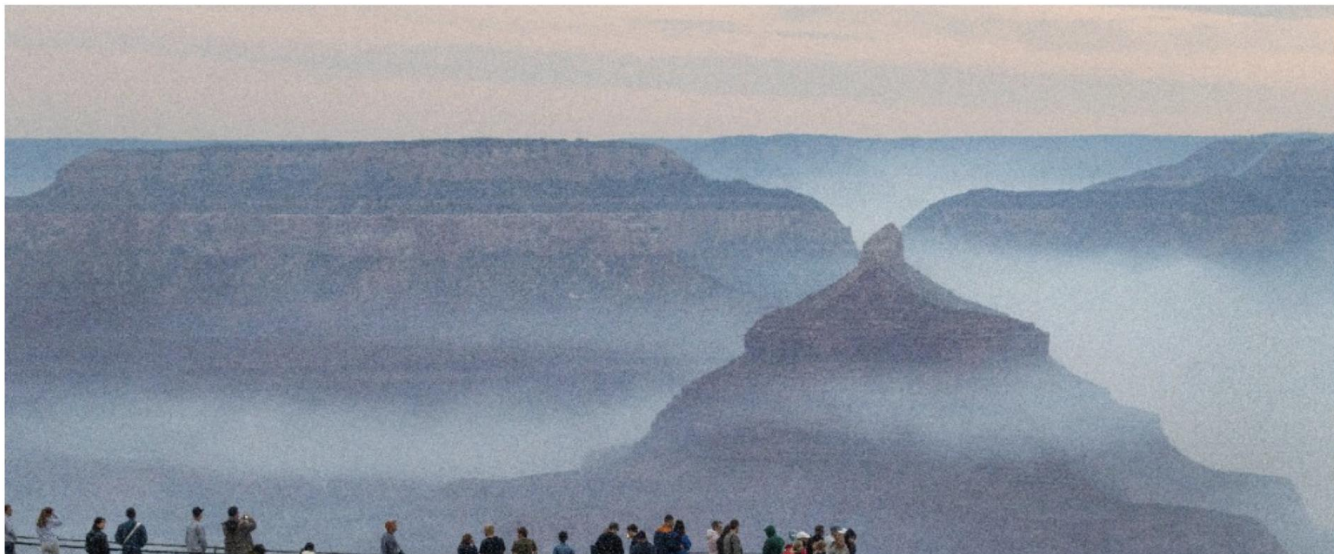
2020-01-07
2020-01-06

國際 時事 美國新聞 世界萬象

川普讓國家公園「美國人優先」 黃石等11熱門景點門票漲至100美元

李浩宇 2025年11月26日 09:33:00

- +
- ▶
- LINE
- f
- ∞
- Q



國際熱門



日專家：武統台灣不
力 中國攻台指標在

英法願意向烏克蘭派
武 美國首次承諾安

洛馬計畫將「愛三地
衝3倍 台灣交貨有

技壓委內瑞拉軍方
美軍EA-18G電戰機

對約拿而言，民族主義是最高原則，既重於個人生命，亦比上帝的即時召命還要高。

人生路上，有甚麼阻礙你前行呢？

負面的思想

非理性情緒

習慣性犯罪

成長經歷、羞恥感

害怕失敗、被拒絕



省察內心！違抗神的話？

若我心目中有的尼尼微，我
願意放低？聽上主的話嗎？

省察內心—
面對什麼試探？

他施的誘人

- 逃往他施(第3節經文出現三次)
 - 為什麼要選擇往他施呢？
 - 「王有他施船隻與希蘭的船隻一同航海，他施船隻每三年一次把金、銀、象牙、猿猴、孔雀運回來。」(王上十22)
 - 他施是充滿華麗的想像。
-

讀人—約拿的罪

- 尼尼微大城充滿惡，其他人有罪嗎？
 - 罪分三類，就是「所作的罪」、「應作而不作的罪」及「不信服上主的罪」。
 - 約拿犯了第二、三類的罪。犯了隱而未現的罪。
-

省察內心—面對什麼試探？

- 「世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅三23）
- 提醒自己是否也陷在罪中，特別是那些隱而未現的罪，自以為義是我們面對的最大的試探！
- 耶和華愛世人，惡人也是耶和華所愛的。
- 我們努力與上帝的思想和感情同一線，但我們是在自己的思想和感情的起點之上與上帝同一線。

省察內心—面對什麼試探？

- 祝福大家：或許我們要放下像約拿的執著！
耶和華要使：約拿、以色列人、亞述人、外邦人，都要回轉，歸回神！
 - 勇於面對自己的屬靈生命！
-